

# Fragebogen zur Erfassung von Beschwerden bei Neuropathie dünner Fasern: Small Fiber Neuropathy Screening List (SFNSL)

Die Fragen beziehen sich auf möglicherweise auftretende Beschwerden. Der Fragebogen besteht aus zwei Teilen. Der erste Teil befasst sich mit Fragen zur Häufigkeit der Beschwerden, der zweite Teil befasst sich mit Fragen zur Stärke der Beschwerden.

Bitte beantworten Sie jede Frage, auch wenn Sie die Beschwerden nicht haben. Der Zweck dieses Fragebogens ist es zu erfahren, wie Sie mögliche Beschwerden erleben.

**Es gibt daher keine richtigen oder falschen Antworten.**

**Teil 1. Häufigkeit der Beschwerden. Bitte beachten Sie, dass sich diese Fragen auf die Häufigkeit Ihrer Beschwerden beziehen!**

	nie	manchmal	schwankend	oft	immer
1. Ich habe Schmerzen in den Armen					
2. Ich habe Herzklopfen					
3. Ich habe Probleme beim Stuhlgang					
4. Ich habe Probleme beim Wasserlassen (Ich kann die Harnblase nicht ganz entleeren bzw. mein Wasser nicht halten)					
5. Ich habe Probleme beim Schlucken von Speisen					
6. Ich habe Muskelkrämpfe					
7. Meine Hände und/oder Füße sind kälter, als ich es gewohnt bin					
8. Ich habe Schmerzen in der Brust					

**Teil 2. Intensität der Beschwerden. Bitte beachten Sie, dass die Fragen sich auf die Intensität ihrer Beschwerden beziehen!**

	gar nicht	ein wenig	unterschiedlich	mittelgradig	schwergradig
9. Ich habe das Gefühl, dass Speisen nach dem Schlucken im Hals stecken bleiben					
10. Ich werfe nachts die Bettdecke von meinen Beinen					
11. Ich habe Probleme beim Wasserlassen (Ich kann die Harnblase nicht ganz entleeren bzw. mein Wasser nicht halten)					
12. Ich habe trockene Augen					
13. Ich sehe verschwommen					
14. Mir wird schwindelig beim Aufstehen					
15. Mir steigt die Hitze plötzlich in den Kopf					
16. Meine Hände und/oder Füße sind kälter, als ich es gewohnt bin					
17. Ich habe Schmerzen in den Armen					
18. Die Haut an meinen Beine ist überempfindlich					
19. Meine Hände kribbeln					
20. Meine Beine kribbeln					
21. Ich habe Schmerzen in der Brust					

## Referenzen

Hoitsma E, De Vries J, Drent M. The small fiber neuropathy screening list: construction and cross-validation in sarcoidosis. *Respir Med* 2011; 105: 95-100. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20889323>.

Voortman M, Beekman E, Drent M, Hoitsma E, De Vries J. Determination of the smallest detectable change (SDC) and the minimal important change (MIC) for the Small Fiber Neuropathy Screening List (SFNSL) in sarcoidosis. *Sarcoidosis Vasc Diffuse Lung Dis* 2018; 35: 333-341.

